

	پایه یازدهم - رشته: کلیه رشته‌ها مدت آزمون: ۱۲۰ دقیقه	زبان انگلیسی (۲)	۲
		درس دوم	

نمره	Listening	ردیف
۱	دانش آموزان عزیز، لطفاً برای پاسخگویی به سؤالات این قسمت، ابتدا QR-Code را اسکن نموده و به دقت گوش دهید. دانش آموزان عزیز در این بخش به مکالمه بین سينا و بهزاد گوش دهید و سپس جملات صحیح را با (True) و جملات غلط را با (False) مشخص نمایید. 1. Reza and Behzad are going to Darband for climbing and walking this Tuesday. ☐ a) True ☐ b) False 2. Sina prefers to go to the cinema to watch his movies on the weekend. ☐ a) True ☐ b) False 3. Sina has gained five kilos in three months. ☐ a) True ☐ b) False 4. If you work with computers for a long time, you will be happier. ☐ a) True ☐ b) False	A
۲/۵	دانش آموزان عزیز به فایل صوتی با دقت گوش دهید و سپس گزینه صحیح را انتخاب نمایید. 5. What kind of job does the speaker want? a) a job that is far but pays well b) a job close to home c) a part-time job at home 6. Why does the speaker talk about furniture? a) Because he loves moving to new houses. b) Because he likes choosing and buying it. c) Because his house is too small for furniture. 7. What does the speaker enjoy doing after work? a) sleeping and watching TV b) going out to shop c) going to the gym or having a meal out 8. How often does the speaker want to travel abroad? a) every few years b) every summer c) once a year 9. Why hasn't the speaker reached their ideal lifestyle yet? a) He is still a student. b) He doesn't have enough money. c) He lives in the wrong city.	B
۲/۵	دانش آموزان عزیز، به فایل صوتی با دقت گوش دهید، سپس گزینه صحیح (True) و غلط (False) را مشخص نمایید. 10. Mike has recently started exercising. ☐ a) True ☐ b) False 11. The conversation says that exercising alone is enough to stay healthy. ☐ a) True ☐ b) False 12. Getting about eight hours of sleep is said to reduce health problems. ☐ a) True ☐ b) False 13. The dialogue claims that staying healthy is not worth the effort. ☐ a) True ☐ b) False 14. Healthy eating is mentioned as an important part of living a healthy life. ☐ a) True ☐ b) False	C
۱	دانش آموزان عزیز به فایل صوتی با دقت گوش دهید، سپس گزینه صحیح را انتخاب نمایید. 15. What is the first step to having a healthier lifestyle? a) starting a strict diet b) checking general health c) going to the gym every day d) avoiding all fats 16. Why is it important to check family health history? a) to know if family members are happy b) to avoid talking to sick people c) to understand if anyone in the family had a special illness d) to buy the right medicines 17. What can junk food cause? a) weight loss and better memory b) good sleep and healthy skin c) weight gain and higher risk of heart attack d) stronger bones and muscles 18. What are examples of healthy food groups mentioned in the passage? a) bread, vegetables, fruits, protein, and oil b) candy, soda, chips, and chocolate c) ice cream, meat, and rice d) pasta, fried food, and dessert	D



پایه یازدهم - رشته: کلیه رشته‌ها

زبان انگلیسی (۲)

مدت آزمون: ۱۲۰ دقیقه

درس دوم

آزمون ۲

Vocabulary

با توجه به تصاویر مشخص کنید هر جمله مربوط به کدام تصویر است. (یک جمله اضافی است).



(19)



(20)



(21)



(22)

- a) Swimming is not just a skill but also a highly effective physical activity.
b) It's time to stop being a couch potato and get some exercise.
c) They planned a trip and climbed Mount Damavand last year.
d) I have heard many sounds, but my grandfather's heartbeat is the most beautiful one.
e) Vegetables may not taste like pizza, but your body will thank you for eating them!

با استفاده از کلمات داده شده جملات زیر را کامل کنید. (یک کلمه اضافی است).

addiction / socialize / calm / recent

23. Taking deep breaths and listening to soft music helps me stay during stressful situations.
24. His to video games became a problem when it started influencing his studies and social life.
25. studies show that regular exercise improves mental health.

برای کلمه مشخص شده از ستون A یک تعریف از ستون B پیدا کرده و در مقابل آن بنویسید. (یک تعریف اضافی است).

A	B
26. Hamed has a good <u>relationship</u> with his parents.	a) almost never
27. Rastak <u>measured</u> his feet before buying new shoes.	b) the way in which two or more people feel and behave towards each other
28. Samira <u>rarely</u> goes out with her friends.	c) something that you do regularly or usually, often without thinking about it
	d) to find the exact size of something

گزینه صحیح را انتخاب کنید.

29. They say that is the best medicine because it helps people forget their worries and enjoy life.
a) diet b) miracle c) laughter d) mission
30. If you eat too much junk food and don't exercise, you will likely weight over time.
a) cause b) gain c) lose d) access
31. His mainly consists of vegetables, fruits, and lean meat to help him lose weight.
a) diet b) proportion c) manner d) cancer
32. The doctor advised him to check his regularly to avoid serious health problems.
a) wish b) blood pressure c) lifestyle d) factor

جاهای خالی را با دانش واژگانی خود کامل کنید. (اولین حرف کلمات داده شده و خط تیره‌ها نشان‌دهنده تعداد حروف آن کلمه است).

33. One s _____ of rice is not enough for them.
34. Arshia liked p _____ sport like swimming and boxing.

Grammar

گزینه صحیح را انتخاب کنید.

35. Saloumeh has worked at the same company five years.
a) for b) since c) ever d) from
36. Elmira to my email yet, even though I sent it two days ago.
a) doesn't replied b) has replied c) didn't replied d) hasn't replied

	پایه یازدهم - رشته: کلیه رشته‌ها مدت آزمون: ۱۲۰ دقیقه	زبان انگلیسی (۲)	آزمون ۲
--	---	-------------------------	----------------

۱	37. How long this job in this company? a) you have chosen b) have you chosen c) have you chose d) you have chose 38. Vahid haven't visited his hometown he moved abroad. a) for b) yet c) from d) since 39. Farhad smoking last year and feels much better now. a) checked in b) looked after c) got up d) gave up	B
۱	کلمه مناسب داخل پرانتز را انتخاب کنید. 40. I (has been - have been) to Isfahan many times. 41. Sara usually (wakes up - wakes on) early. But today she's still asleep. 42. Erfan (hasn't done - has done) his homework yet. 43. Reza (has lost - lost) his watch two days ago.	C
۲	شکل صحیح فعل داخل پرانتز را در جای خالی بنویسید. 44. Have your brothers a Spanish class since last Monday? (to attend) 45. Kambiz had an accident? (to have)	D
۱/۵	با توجه به تصویر داده شده به سؤال زیر پاسخ دهید. 46. What has Mr. Alavi done?  با توجه به تصویر، جای خالی را با یک فعل دو کلمه‌ای و زمان حال کامل، کامل کنید. 47. I 	E
۲	با استفاده از کلمات درهم ریخته زیر یک جمله معنادار بنویسید. 48. health/ is/ doing/ exercise/ for/ useful/ .	A
۳	با توجه به مفهوم جملات داده شده گزینه صحیح را مشخص کنید. 49. Using technology in a wrong way has created bad habits and new types of addictions. It is not strange now to call someone an Internet or mobile addict. Technology addicts are people with serious problems to control themselves to use various kinds of technology, in particular the Internet, smartphones, tablets and laptops. a) technology addicts are strange and have different tablets and laptops. b) technology addicts use technology in a wrong way. c) technology addicts use drugs a lot. d) technology addicts can't control themselves to eat junk food. 50. To avoid technology addiction, people should spend more time with their friends and family members, do daily exercise, and limit the time of working with technologies. People should a) not use technology at all. b) only use technology at work. c) make time for non-digital activities as well. d) use technology only one hour each day.	



51. One day of smoking can take around 5 hours away from the smoker's life. Addiction to technology such as using computers for a long time is also dangerous. People should

- a) avoid technology completely.
- b) use technology only for work.
- c) make time for non-digital activities as well.
- d) limit technology to one hour daily.

52. When you skim, you can also predict and guess what the reading is about. Skimming a passage before you fully and carefully read it can help you understand it better.

- a) People should use skimming to quickly get a general idea of the passage before reading it in detail, making comprehension easier.
- b) People should completely avoid skimming because reading word by word is the only way to fully understand a passage.
- c) People should only skim after reading everything carefully to make sure they don't misunderstand anything in the text.
- d) People should skim each passage for exactly one minute before reading, so they don't spend too much time on this step.

متن زیر را بخوانید و به سوالات داده شده در هر قسمت پاسخ دهید.

Body language means to communicate without words. When we use our eyes, face and hands to communicate with others we are using body language. When we talk with each other body language can help us talk more easily. Police officers use body language to find out what happened in a crime. Or English teachers can use body language to help students learn English better. For example, if they want to tell students that they are doing well they can smile at the students. Body language is also a part of every culture. When people from different countries talk to each other they might use different body language. For example, in some countries it isn't polite to point your finger at someone, but in many Western countries this is okay. If you are traveling to another country learn about its culture and customs before you leave. So, when you talk to someone, it is important to know what they do with their body. This will help you understand the other person better and make communication easier for both of you.

○ True/ False

53. Body language makes communication difficult.

☐ a) True

☐ b) False

54. People from different countries might use different body language.

☐ a) True

☐ b) False

○ Choose the best answer.

55. According to the passage, which of the following statements is true?

- a) Body language is only used by police officers in solving crimes.
- b) Body language is not influenced by cultural differences.
- c) Body language can help in making communication easier.
- d) Body language is not important when traveling to another country.

○ Answer the following questions.

56. The pronoun "they" refers to

57. What does body language mean?

58. What should we do when traveling to another country?

متن زیر را بخوانید و به سوالات داده شده در هر قسمت پاسخ دهید.

Recent research has shown that the use of social media can be harmful to mental health. Spending too much time on sites like Facebook and Instagram can make you feel more anxious and depressed. That's because social media often only shows what its users want to see. This can make you feel that other people are having more fun than you. One study has found that people who spend a lot of time on social media often do not get enough sleep because they stay up late. Lack of sleep can cause mental problems such as depression and anxiety. Although social media can be a fun way to connect with friends and family, it can also be a source of stress. If you feel anxious or depressed after spending some time on social media, take a break from your accounts. Try spending more time offline with people you care about.

○ True/ False

59. Our mental health can be damaged by using social media.

☐ a) True

☐ b) False

60. Social media is not stressful, and it is just fun.

☐ a) True

☐ b) False

پایه یازدهم – رشته: کلیه رشته‌ها زبان انگلیسی (۲)		آزمون	۲
مدت آزمون: ۱۲۰ دقیقه درس دوم			
۲	○ Choose the best answer. 61. Take a break from your accounts means a) delete your social media accounts forever b) stop using social media for a while c) create new social media accounts d) log in to your accounts more often 62. In the above passage, the underlined word 'it' refers to ○ Answer the following questions. 63. Why does spending much time on Facebook and Instagram make us feel anxious and depressed? 64. What are the effects of not sleeping enough?		
	Writing		
	جملات زیر را با فعل‌های داده‌شده و انجام تغییرات لازم کامل کنید. (یک فعل اضافی است). play / walk / fly / write / do		
	65. My sister enjoys in the rain. 66. Mehran loves volleyball. 67. He can his homework alone. 68. Parastoo is good at speaking and German.		
	69. A: Why do Hamid and Majid feel tired? B: They are tired of 		
۳	70. A: What do you imagine? B: I imagine in the future. 		
	71. The students were doing their homework at this time yesterday. 72. The most important thing to enjoy a good life is having emotional health. 73. Farzaneh enjoys watching scientific movies. 74. My teacher is teaching grammar now. 75. What do you think about living in a village? 76. Jogging is a hobby of mine.		
	جمع نمرات Good Luck		

متن شنیداری ۳

آزمون شماره ۲ (درس دوم)

متن شنیداری ۱

- A: "Hi Mike. What have you been up to?"
B: "Not much. I started exercising."
A: "Trying to get in shape?"
B: "Yeah, and I need to start improving my health."
A: "Me too. What are you doing besides exercising?"
B: "That's about all."
A: "I think if you eat better, it will help tremendously."
B: "Sleep is good too. I heard people who sleep an average of eight hours a day have less health problems."
A: "Looks like there are a lot of things to do to stay healthy."
B: "True. But I think it is worth it. When you get old, you want to be healthy and active."

- ۱۰ (True) (درست) (۵/۵) مایک به تازگی ورزش را شروع کرده است.
۱۱ (False) (نادرست) (۵/۵) در گفت‌وگو گفته شده که فقط ورزش برای سالم ماندن کافی است.
۱۲ (True) (درست) (۵/۵) گفته شده که خواب حدود هشت ساعت در روز می‌تواند به کاهش مشکلات سلامتی کمک کند.
۱۳ (False) (نادرست) (۵/۵) در گفت‌وگو ادعا شده که سالم ماندن ارزش زحمت کشیدن را ندارد.
۱۴ (True) (درست) (۵/۵) در گفت‌وگو به تغذیه سالم به عنوان بخش مهمی از یک زندگی یک سالم اشاره شده است.

متن شنیداری ۴

To have a healthier lifestyle, people need to do certain things. First, they should check their general health. Measuring blood pressure and heartbeat is the most important thing to do. They also need to check their family health history. In this way, they understand if anyone in the family has had a special illness. Another thing is paying attention to physical health. For example, eating healthy food helps people live longer and prevent diseases. Eating junk food makes people gain weight, and increases the risk of heart attack. Eating balanced servings of bread, vegetables, fruits, protein, and oil is necessary for everyone. Also, daily exercises improve people's health condition.

- ۱۵ (b) (۵/۵) اولین گام برای داشتن یک سبک زندگی سالم‌تر چیست؟ بررسی وضعیت کلی سلامتی
۱۶ (c) (۵/۵) چرا بررسی سابقه سلامت خانواده مهم است؟ برای این که بفهمیم آیا کسی در خانواده بیماری خاصی داشته یا نه.
۱۷ (c) (۵/۵) غذاهای ناسالم چه عوارضی دارند؟ افزایش وزن و بالا رفتن خطر حمله قلبی
۱۸ (a) (۵/۵) کدام گزینه شامل گروه‌های غذایی سالم است که در متن آمده؟ نان، سبزیجات، میوه‌ها، پروتئین و روغن
۱۹ (e) (۵/۵) سبزیجات ممکن است طعم پیتزا را نداشته باشند، اما بدن شما بابت خوردن آن‌ها از شما تشکر خواهد کرد!
۲۰ (d) (۵/۵) من صداهای زیادی شنیده‌ام، اما ضربان قلب پدربزرگم زیباترین آن‌هاست.
۲۱ (b) (۵/۵) وقت آن رسیده که از تنبلی دست بردارید و کمی ورزش کنید.
۲۲ (c) (۵/۵) آن‌ها سال گذشته یک سفر برنامه‌ریزی کردند و به کوه دماوند صعود کردند.
۲۳ (calm) (۵/۵) نفس‌های عمیق کشیدن و گوش دادن به موسیقی ملایم به من کمک می‌کند تا در شرایط استرس‌زا آرام بمانم.
۲۴ (addiction) (۵/۵) اعتیاد او به بازی‌های ویدیویی زمانی به مشکل تبدیل شد که شروع به تأثیرگذاری بر تحصیلات و زندگی اجتماعی‌اش کرد.

Sina and Behzad are old friends. They have not seen each other for about three months. Behzad has called Sina.

Behzad: Hi Sina. How is it going? I haven't seen you since Norooz.

Sina: Hi Behzad. Thanks for calling. I am home most of the time. I do different things like surfing the net and playing computer games.

Behzad: How about your free time? Going out, jogging, playing football,...

Sina: Nope. I rarely go out and hang out with my friends.

Behzad: I see. Reza and I are going to Darband for climbing and walking this Thursday. We really like to see you. Will you come with us?

Sina: What?! Oh, no, I haven't been there for a long time. I prefer to stay home and watch my movies on the weekend. I've bought lots of things to eat, too.

Behzad: Come on! Stop being a couch potato! I guess you haven't exercised for a long time. I think you are a bit fat now.

Sina: Um... actually, you're right. I've gained five kilos in three months. I really do not like to move!

Behzad: See? I told you. Working with computers for a long time makes people sick and depressed. I've read about this somewhere.

Sina: All right. You won! ... When and where should we meet?

۱ (False) (نادرست) (۵/۵) رضا و بهزاد این سه‌شنبه برای کوهنوردی و پیاده‌روی به دربند می‌روند.

۲ (False) (نادرست) (۵/۵) سینا ترجیح می‌دهد آخر هفته به سینما برود و فیلم‌هایش را تماشا کند.

۳ (True) (درست) (۵/۵) سینا در سه ماه پنج کیلو وزن اضافه کرده است.

۴ (False) (نادرست) (۵/۵) اگر مدت طولانی با کامپیوتر کار کنید، شادتر خواهید بود.

متن شنیداری ۲

Everyone wants a good lifestyle. I do too. I want a good job that is quite near my house – I don't want to spend a long time on trains and buses. I also want a nice house where I can relax. I like decorating and shopping for furniture. I also want lots of friends so I can do stuff with them. My idea of a good lifestyle is being happy at work, going to the gym or going out for a meal after work, and spending the weekends with friends doing things or going places. Of course, I have to have a holiday every year in another country. I haven't got that lifestyle yet because I haven't got enough money. I'm a little jealous of my friend's lifestyle. She has everything and is always going out and having fun.

۵ گزینه «b» (۵/۵) گوینده چه نوع شغلی می‌خواهد؟ شغلی نزدیک خانه

۶ گزینه «b» (۵/۵) چرا گوینده درباره مبلمان صحبت می‌کند؟ زیرا او از انتخاب و خرید آن لذت می‌برد.

۷ گزینه «c» (۵/۵) گوینده بعد از کار از انجام چه کاری لذت می‌برد؟ رفتن به باشگاه یا صرف غذا در بیرون

۸ گزینه «c» (۵/۵) گوینده هر چند وقت یک بار می‌خواهد به خارج سفر کند؟ سالی یک بار

۹ گزینه «b» (۵/۵) چرا گوینده هنوز به سبک زندگی ایده‌آل خود نرسیده است؟ او پول کافی ندارد.

۴۶ آقای علوی چه کار کرده است؟

او یک روزنامه خوانده است. (I) He has read a newspaper.

۴۷ من پذیرش هتل را انجام داده‌ام. (I) I have checked in.

۴۸ ورزش کردن برای سلامتی مفید است. (I) Doing exercise is useful for heath.

۴۹ گزینه «b» (۵/۵) استفاده نادرست از فناوری باعث ایجاد عادت‌های بد و انواع جدیدی از اعتیاد شده است. امروزه عجیب نیست که کسی را معتاد به اینترنت یا موبایل بنامیم. معتادان به فناوری افرادی هستند که مشکلات جدی در کنترل خود برای استفاده از انواع مختلف فناوری، به‌ویژه اینترنت، تلفن‌های هوشمند، تبلت‌ها و لپ‌تاپ‌ها دارند. معتادان به فناوری از فناوری به روش نادرستی استفاده می‌کنند.

۵۰ گزینه «c» (۵/۵) برای جلوگیری از اعتیاد به فناوری افراد باید زمان بیشتری را با دوستان و اعضای خانواده خود سپری کنند، ورزش روزانه انجام دهند و مدت‌زمان استفاده از فناوری‌ها را محدود کنند. افراد باید تعادل بین فناوری، زمان خانوادگی، ورزش و سایر فعالیت‌ها را برقرار کنند.

۵۱ گزینه «c» (۵/۵) یک روز سیگار کشیدن می‌تواند حدود ۵ ساعت از عمر فرد سیگاری را کاهش دهد. اعتیاد به فناوری، مانند استفاده طولانی‌مدت از رایانه‌ها، نیز خطرناک است. افراد بهتر است برای فعالیت‌های غیر دیجیتال هم وقت بگذارند.

۵۲ گزینه «a» (۵/۵) وقتی متن را به صورت سطحی مرور می‌کنید، می‌توانید پیش‌بینی کنید و حدس بزنید که موضوع خواندن درباره چیست. مرور سریع یک متن قبل از خواندن دقیق و کامل آن می‌تواند به درک بهتر آن کمک کند.

افراد باید از مرور سریع استفاده کنند تا قبل از خواندن دقیق متن یک دید کلی از آن به دست آورند و درک مطلب را آسان‌تر کنند.

ترجمه متن

زبان بدن به معنای برقراری ارتباط بدون استفاده از کلمات است. هنگامی که از چشم‌ها، صورت و دست‌های خود برای ارتباط با دیگران استفاده می‌کنیم، در واقع از زبان بدن بهره می‌گیریم. وقتی با یکدیگر صحبت می‌کنیم، زبان بدن می‌تواند به ما کمک کند تا راحت‌تر گفت‌وگو کنیم. مأموران پلیس از زبان بدن برای کشف آن‌چه در یک جرم رخ داده استفاده می‌کنند. هم‌چنین معلمان زبان انگلیسی می‌توانند با استفاده از زبان بدن به دانش‌آموزان کمک کنند تا بهتر زبان انگلیسی را یاد بگیرند. به عنوان مثال اگر بخواهند به دانش‌آموزان نشان دهند که عملکرد خوبی دارند، می‌توانند به آن‌ها لبخند بزنند. زبان بدن بخشی از هر فرهنگ است. هنگامی که افراد از کشورهای مختلف با یکدیگر صحبت می‌کنند، ممکن است از زبان بدن متفاوتی استفاده کنند. به عنوان مثال در برخی کشورها اشاره کردن با انگشت به فردی بی‌ادبانه تلقی می‌شود، اما در بسیاری از کشورهای غربی این رفتار پذیرفته شده است.

اگر قصد سفر به کشور دیگری را دارید، بهتر است پیش از سفر درباره فرهنگ و آداب و رسوم آن کشور اطلاعات کسب کنید؛ بنابراین هنگامی که با فردی صحبت می‌کنید، مهم است که به حرکات بدن او توجه کنید. این کار به شما کمک می‌کند تا فرد مقابل را بهتر درک کرده و ارتباط را برای هر دوی شما آسان‌تر کنید.

۵۳ (False) (نادرست) (۵/۵) زبان بدن ارتباط را دشوار می‌کند.

۵۴ (True) (درست) (۵/۵) افراد از کشورهای مختلف ممکن است از زبان بدن متفاوتی استفاده کنند.

۵۵ گزینه «c» (۵/۵) طبق متن کدام‌یک از جملات زیر درست است؟ زبان بدن می‌تواند به آسان‌تر شدن ارتباط کمک کند.

۵۶ (English teachers) (۵/۵) ضمیر "they" به معلم‌های انگلیسی اشاره دارد.

۵۷ زبان اشاره به چه معناست؟

Body language means to communicate without words. (I)

زبان بدن به معنای برقراری ارتباط بدون استفاده از کلمات است.

۵۸ هنگام سفر به کشور دیگر چه کاری باید انجام دهیم؟

We should learn about its culture and customs before we leave. (I)

ما باید قبل از ترک درباره فرهنگ و آداب و رسوم آن کشور اطلاعات کسب کنیم.

۲۵ (Recent) (۵/۵) مطالعات اخیر نشان می‌دهند که ورزش منظم سلامت روان را بهبود می‌بخشد.

۲۶ (b) (۵/۵) حامد رابطه خوبی با والدینش دارد. (روشی که دو یا چند نفر نسبت به یکدیگر احساس دارند و رفتار می‌کنند)

۲۷ (d) (۵/۵) رستاک قبل از خرید کفش جدید پای خود را اندازه گرفت. (یافتن اندازه دقیق چیزی)

۲۸ (a) (۵/۵) سمیرا به ندرت با دوستانش بیرون می‌رود. (تقریباً هرگز)

۲۹ گزینه «c» (۵/۵) آن‌ها می‌گویند که خنده بهترین دارو است، زیرا به افراد کمک می‌کند نگرانی‌های خود را فراموش کرده و از زندگی لذت ببرند.

۳۰ گزینه «b» (۵/۵) اگر بیش از حد غذای ناسالم بخورید و ورزش نکنید، احتمالاً با گذشت زمان وزن اضافه خواهید کرد.

۳۱ گزینه «a» (۵/۵) رژیم غذایی او عمدتاً شامل سبزیجات، میوه‌ها و گوشت بدون چربی است تا به کاهش وزنش کمک کند.

۳۲ گزینه «b» (۵/۵) پزشک به او توصیه کرد که فشار خون خود را به طور منظم بررسی کند تا از مشکلات جدی سلامتی جلوگیری کند.

۳۳ serving (پرس) (۵/۵)

۳۴ physical (بدنی، فیزیکی) (۵/۵)

۳۵ گزینه «a» (۵/۵) سالومه به مدت پنج سال در همان شرکت کار کرده است.

نکته

for (به مدت) برای نشان دادن طول مدت انجام کاری در زمان حال کامل به کار می‌رود.

۳۶ گزینه «d» (۵/۵) المیرا هنوز به ایمیل پاسخ نداده است، اگرچه آن را دو روز پیش فرستادم.

نکته

yet (هنوز)، علامت زمان حال کامل منفی است.

۳۷ گزینه «b» (۵/۵) چه مدت است که این شغل را در این شرکت انتخاب کرده‌ای؟

نکته

در حالت پرسشی زمان حال کامل، have یا has قبل از فاعل به کار می‌روند.

۳۸ گزینه «d» (۵/۵) وحید از زمانی که به خارج از کشور نقل مکان کرده است، به زادگاه خود سر نزده است.

نکته

since (از، از زمانی که)، شروع انجام عملی را در زمان حال کامل نشان می‌دهد.

۳۹ گزینه «d» (۵/۵) فرهاد سال گذشته سیگار را ترک کرد و اکنون احساس خیلی بهتری دارد.

۴۰ (has been) (۵/۲۵) من چندین بار به اصفهان رفته‌ام.

نکته

برای I از have استفاده می‌کنیم.

۴۱ (wakes up) (۵/۲۵) سارا معمولاً زود بیدار می‌شود، اما امروز هنوز خواب است.

۴۲ (hasn't done) (۵/۲۵) عرفان هنوز تکالیفش را انجام نداده است.

نکته

به خاطر yet از زمان حال کامل منفی استفاده می‌کنیم.

۴۳ (lost) (۵/۲۵) رضا ساعتش را دو روز پیش گم کرد.

نکته

به خاطر two days ago از زمان گذشته ساده استفاده می‌کنیم.

۴۴ (attended) (۵/۵) آیا برادرانت از دوشنبه گذشته در کلاس اسپانیایی شرکت کرده‌اند؟

نکته

به خاطر have از قسمت سوم فعل استفاده می‌کنیم.

۴۵ (Has) (۵/۵) آیا کامبیز تصادف کرده است؟

نکته

برای سؤالی کردن زمان حال کامل، Have یا Has را به قبل از فاعل منتقل می‌کنیم.

ترجمه متن

تحقیقات اخیر نشان داده‌اند که استفاده از شبکه‌های اجتماعی می‌تواند برای سلامت روان مضر باشد. گذراندن زمان زیاد در سایت‌هایی مانند فیس‌بوک و اینستاگرام می‌تواند باعث افزایش اضطراب و افسردگی شود. دلیل این امر آن است که شبکه‌های اجتماعی اغلب فقط آن‌چه کاربران می‌خواهند ببینند را نمایش می‌دهند که ممکن است باعث شود فرد احساس کند دیگران بیشتر از او در حال تفریح هستند. یک مطالعه نشان داده است که افرادی که زمان زیادی را در شبکه‌های اجتماعی سپری می‌کنند اغلب خواب کافی ندارند، زیرا تا دیروقت بیدار می‌مانند. کمبود خواب می‌تواند منجر به مشکلات روانی مانند افسردگی و اضطراب شود. اگرچه شبکه‌های اجتماعی می‌توانند راهی سرگرم‌کننده برای ارتباط با دوستان و خانواده باشند، اما هم‌چنین می‌توانند منبعی از استرس باشند. اگر پس از مدتی استفاده از شبکه‌های اجتماعی احساس اضطراب یا افسردگی کردید، مدتی از حساب‌های خود فاصله بگیرید. سعی کنید زمان بیشتری را به صورت حضوری با افرادی که برایتان مهم هستند سپری کنید.

- ۵۹ (True) (درست) (۵/۵) سلامت روان ما می‌تواند با استفاده از شبکه‌های اجتماعی آسیب ببیند.
- ۶۰ (False) (نادرست) (۵/۵) شبکه‌های اجتماعی استرس‌زا نیستند و فقط سرگرم‌کننده هستند.
- ۶۱ گزینه «b» (۵/۵) مدتی از حساب‌های خود فاصله بگیرید به این معنی است که برای مدتی از شبکه‌های اجتماعی استفاده نکنید.
- ۶۲ (social media) (۵/۵) در متن بالا کلمه «it» که زیر آن خط کشیده شده است به شبکه‌های اجتماعی اشاره دارد.
- ۶۳ چرا گذراندن زمان زیاد در فیس‌بوک و اینستاگرام باعث می‌شود احساس اضطراب و افسردگی کنیم؟

That's because social media often only shows what its users want to see. This can make you feel that other people are having more fun than you. (۱)

زیرا شبکه‌های اجتماعی اغلب فقط آن‌چه کاربران می‌خواهند ببینند را نمایش می‌دهند. این می‌تواند باعث شود که احساس کنید دیگران بیشتر از شما در حال تفریح هستند.

۶۴ تأثیرات کمبود خواب چیست؟

Lack of sleep can cause mental problems such as depression and anxiety. (۱)

کمبود خواب می‌تواند باعث مشکلات روانی مانند افسردگی و اضطراب شود.

۶۵ (walking) (۵/۵) خواهرم از راه‌رفتن در باران لذت می‌برد.

بعد از enjoy، فعل دوم به صورت اسم مصدر می‌آید.

۶۶ (playing) (۵/۵) مهران عاشق والیبال بازی کردن است.

بعد از love، فعل دوم به صورت اسم مصدر می‌آید.

۶۷ (do) (۵/۵) او می‌تواند تکالیفش را به تنهایی انجام دهد.

بعد از can و سایر افعال وجهی، فعل به صورت شکل ساده می‌آید.

۶۸ (writing) (۵/۵) پرستو در صحبت کردن و نوشتن به زبان آلمانی مهارت دارد.

به خاطر حرف اضافه at از اسم مصدر استفاده می‌کنیم.

۶۹ A: چرا حمید و مجید احساس خستگی می‌کنند؟

They are tired of playing volleyball. (۱)

آن‌ها از والیبال بازی کردن خسته شدند.

۷۰ A: چه چیزی را تصور می‌کنی؟

I imagine traveling around the world. (۱)

من سفر به سراسر جهان را تصور می‌کنم.

۷۱

The students were doing their homework at this time yesterday. (۵/۵)

۷۲

The most important thing to enjoy a good life is having emotional health. (۵/۵)

Farzaneh enjoys watching scientific movies. (۵/۵)

۷۳

My teacher is teaching grammar now. (۵/۵)

۷۴

What do you think about living in a village? (۵/۵)

۷۵

Jogging is a hobby of mine. (۵/۵)

۷۶